



# Nook Poke

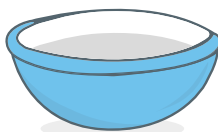
## CREA TU PROPIO BOWL



**PEQUEÑO**  
8,90€



**GRANDE**  
10,90€



ELIGE

### BASE (ELIGE 1)

- ARROZ DE SUSHI
- ARROZ INTEGRAL
- QUINOA
- MEZCLUM



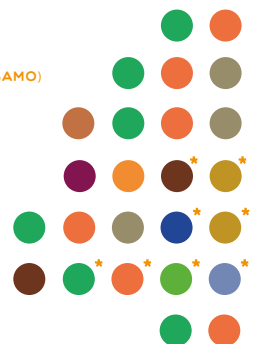
### PROTEINA (ELIGE 1)

- SALMÓN
- TOFU
- ATÚN
- GAMBAS
- POLLO
- HEURA



### SALSAS (ELIGE 1)

- SOJA
- CLÁSICA (SOJA Y ACEITE DE SÉSAMO)
- CACAHUETE
- SPICY MAYO
- TERIYAKI
- ALIOLI WASABI
- SOJA CÍTRICA



### TOPPINGS (ELIGE 4)

- CEBOLLA
- ZANAHORIA
- TOMATE CHERRY
- PIÑA
- REMOLACHA
- MAIZ
- EDAMAME
- GARBANZO
- BACON CRISPY
- WAKAME +1€

- MEZCLUM
- AGUACATE +1€
- RABANO
- MANGO
- QUESO CREMA
- JALAPEÑO
- JENJIBRE
- MASAGO
- BROTOS SOJA

### CRUJIENTE (ELIGE 2)

- CEBOLLA CRUJIENTE
- CRUJIENTE DE TEMPURA
- CACAHUETE
- NUECES
- FURIKAKE
- PASAS
- SÉSAMO
- NACHOS



## ALÉRGENOS



**PUEDEN CONTENER TRAZAS\***

**ADVERTENCIA:** LOS INGREDIENTES PUEDEN CONTENER TRAZAS DE TODOS LOS ALIMENTOS POS SU DISPOSICIÓN EN LA MESA FRIA

# NUESTROS BOWLS



## FRESH SALMÓN

QUINOA, SALMÓN, SALSA TERIYAKI, MANGO, AGUACATE, PEPINO, RÁBANO, MASAGO Y SÉSAMO.



## HAPPY POKÉ

ARROZ, POLLO, QUESO CREMA, BACON CRISPY, MAIZ TOMATE CHERRY, AGUACATE, NUECES Y SALSA QUE ELIJAS



## MEXICANO

ARROZ, ATÚN, SALSA SPICY MAYO, JALAPEÑOS, MAIZ, AGUACATE, NACHOS, PEPINO Y SÉSAMO.



## I LOVE VEGGIE

ARROZ INTEGRAL, TOFU, SALSA TERIYAKI, WAKAME, EDAMAMES, CEBOLLA ROJA Y CRUJIENTE DE TEMPURA.



# ENTRANTES Y POSTRES

## HUMMUS

3,50€



## EDAMAMES

3,50€



## WAKAME

3,50€



# BOWL DULCE €4,90

## BASE (ELIGE 1)

FRESA - PLÁTANO

ACAI - PLATANO

MANGO - PLÁTANO

## FRUTA (ELIGE 3)

FRESA

PIÑA

PLÁTANO

MANZANA

MANGO

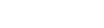
KIWI

## TOPPINGS (ELIGE 2)

NUECES

COCO RAYADO

AVENA



MIEL

CACAHUATE

SEMILLAS



# TARTA DEL DÍA

3,50€



# BEBIDAS

REFRESCOS ----- 2€

AGUA ----- 1,80€

CERVEZA ----- 2€

CERVEZA PREMIUM ----- 3€

ZUMOS NATURALES ----- 3€

CAFÉS ----- 1,20€

INFUSIONES ----- 1,20€



Nook Poke

WWW.NOOKPOKE.COM

AVENIDA DE MURCIA 10, LOCAL 36.  
03503 BENIDORM. TLF 966111467